

# Mein Projektheft

<b>Name des Projekts:</b>
<b>Teilnehmer/in:</b>
<b>Dienstzeit von/bis:</b>
<b>Einsatzstelle:</b>
<b>Anleiter/in:</b>

## Impressum

### Paritätischer Landesverband Rheinland-Pfalz/Saarland e.V.

#### Kompetenzzentrum Freiwilligendienste

Försterstraße 39  
66111 Saarbrücken  
Fon +49 (0)681-3885-293  
Fax +49 (0)681-3885-294  
E-Mail: [info@paritaet-freiwilligendienste.de](mailto:info@paritaet-freiwilligendienste.de)

Landesgeschäftsführer: Michael Hamm  
Redaktion: Melanie Müller (Bereichsleitung BFD)

Vereinsregister:  
Amtsgericht Saarbrücken, Registernummer: VR2490

**April 2019**

**Eine Vervielfältigung für den internen Gebrauch ist nur mit Genehmigung des Herausgebers erlaubt.  
Eine Weitergabe an Dritte zur externen Verwendung ist nicht zulässig.**

#### Anmerkung:

Der leichten Lesbarkeit wegen geben wir in dieser Broschüre der männlichen Form den Vorzug. Mit diesem einfacheren sprachlichen Ausdruck werden selbstverständlich immer Frauen und Männer angesprochen.

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

## **Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer,**

dieses Hefts soll dir als Hilfestellung bei der Durchführung und Dokumentation deines eigenen Projektes innerhalb deines Freiwilligendienstes dienen. Es soll dir dabei behilflich sein, das Projekt besser vorzubereiten und durchzuführen.

Wir bitten dich, dein Projektheft nach Beendigung des Projekts bei deiner Gruppenleitung einzureichen.

Beim Durchsehen dieses Hefts werden dir verschiedene Arbeitsphasen auffallen. Es empfiehlt sich, dass du in den vorgegebenen Schritten vorgehst.

Jedes erfolgreiche Projekt benötigt eine **Vorbereitungsphase**, in der alle wichtigen Voraussetzungen dafür geschaffen werden, um das Projekt wie gewünscht durchzuführen. Das Deckblatt und den ‚1. Schritt‘ (Seite 3) solltest du **im Vorfeld** deines Projektes ausfüllen. Er soll dir dabei helfen, einen Überblick darüber zu bekommen, wie du dein Projekt am besten vorbereitest. Den ‚2. Schritt‘ solltest du **im Anschluss** ausfüllen. Dokumentiere den Ablauf des Projektes in der **Durchführungsphase**. Abschließend reflektierst du deine Arbeit in der **Nachbereitungsphase**. Diese Phase soll dir dabei helfen, dein Projekt im Nachhinein noch einmal zu betrachten und somit aus deinen Erfahrungen lernen zu können.

Das Projekt kann dir dabei helfen, Selbstvertrauen aufzubauen, Erfahrungen im eigenständigen Bewältigen von Aufgaben zu sammeln, Stärken und Schwächen besser kennen zu lernen und Kompetenzen auszubauen.

Nach erfolgreicher Beendigung erhältst du von uns eine Urkunde.

Wir wünschen dir viel Erfolg und natürlich auch jede Menge Spaß bei der Durchführung deines Projekts!

**Dein Team im Kompetenzzentrum Freiwilligendienste**

**1.Schritt (Wir empfehlen, diesen Schritt schon vor der Durchführung des Projektes auszufüllen)**

Name des Projekts:

---

---

Kurze Beschreibung des Projekts:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was möchte ich mit diesem Projekt erreichen? (Ziel/Zweck des Projekts)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Zeitraum, in dem das Projekt durchgeführt werden soll:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Vorbereitungsphase

Wie stelle ich mir den Ablauf vor?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Materialien benötige ich?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was muss ich sonst noch besorgen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo soll das Projekt stattfinden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Bin ich zeitlich gebunden?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Welche Personen helfen mir bei der Durchführung?  
Mit welchen Personen muss ich mich abstimmen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was ist mir noch unklar?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo könnten eventuell Schwierigkeiten auftreten?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Nachbereitungsphase

Wie wirkt das Projekt auf mich, wenn ich es im Nachhinein betrachte?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was hat gut geklappt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wo sind Probleme aufgetreten?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was würde ich beim nächsten Mal anders machen?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Was habe ich mir anders vorgestellt?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

Wie fiel die Rückmeldung meines Anleiters und/oder anderer Personen aus?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

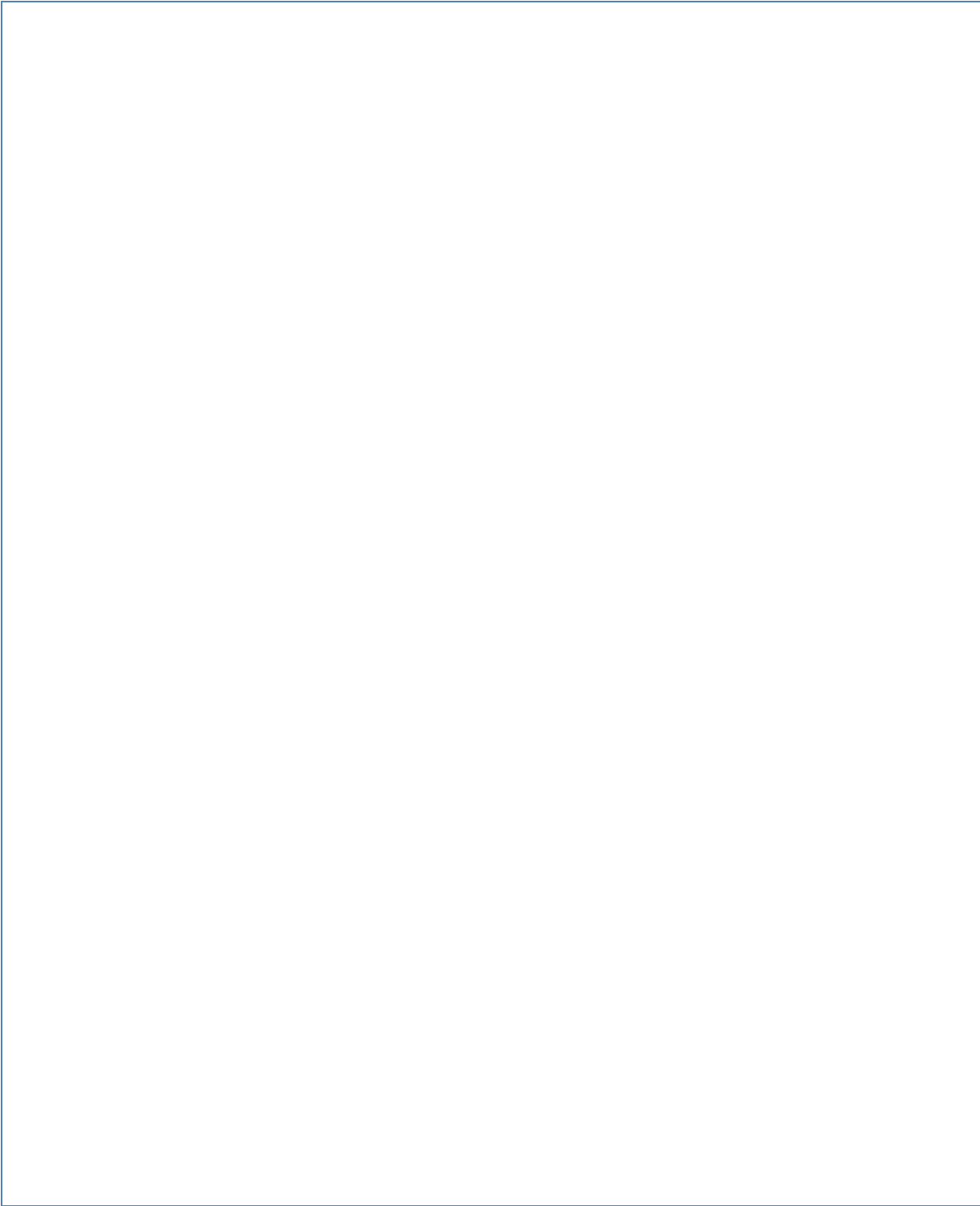
---

---

---



Zusätzliche Seiten für Notizen oder Fotos:





**Liebe Teilnehmerin, lieber Teilnehmer!**

Nun hast du dein eigenes Projekt nach deinen individuellen Vorstellungen und Ideen durchgeführt und wir hoffen, dass es dir ein wenig mehr Selbstvertrauen in Bezug auf eigenständiges Arbeiten in der Einsatzstelle gegeben hat. Wir freuen uns sehr, dass du dieses Projekt selbständig entwickelt, aufgebaut und durchgeführt hast und hoffen, dass es dir viel Freude bereitet hat.

**Alles Gute und viel Erfolg für deine zukünftigen Projekte!**

**Dein Team im Kompetenzzentrum Freiwilligendienste**

