

Freiwilliges Soziales Jahr

& Bundesfreiwilligendienst



Kompetenzzentrum Freiwilligendienste

www.paritaet-freiwilligendienste.de

Tel.: 0681-3885-123

Gefördert vom für Familie, Senioren, Frauen handwerklichen und gärtnerischen Bereich ausgeübt werden.

Gerade nach dem Ende der Schulzeit stellt ein Freiwilligendienst eine sinnvolle Möglichkeit dar, um die Zeit bis zum Studium oder bis zum Beginn einer Ausbildung sinnvoll zu überbrücken. Außerdem kann ein Freiwilligendienst eine große Hilfe bei der beruflichen Orientierung sein, da die persönliche Eignung für einen sozialen Beruf getestet werden kann.

Auch für Menschen, deren Schulzeit bereits länger zurückliegt, bieten sich vielfältige Möglichkeiten des sozialen Engagements. So kann ein Bundesfreiwilligendienst nach einer beruflichen Auszeit, wie beispielsweise nach der Eltern- oder Pflegezeit, ein Weg sein, wieder in die Arbeitswelt zurückfinden. Auch Personen, die familiär bedingt keiner Vollzeitbeschäftigung nachgehen können, bietet sich die Option, einen BFD in Teilzeit abzuleisten, um Familie und Beruf in Einklang bringen zu können.

die wichtigsten Infos zusammengefasst





FSJ

ab Vollendung uer Vollzeitschulpflicht bis Vollendung des ab Vollendung der

- 26. Lebensjahres
- regulär 12 Monate

25 Bildungstage

- Vollzeit bzw. Teilzeit in Ausnahmefällen möglich
- Verlängerung auf bis zu 18 Monate möglich

BFD

- ab Vollendung der Vollzeitschulpflicht
- keine Altersgrenze nach oben
- regulär 12 Monate
- Teilnehmende unter 27 Jahren: Vollzeit bzw. Teilzeit in Ausnahmefällen möglich
- Teilnehmende über 27 Jahren: Voll- oder Teilzeit mit mindestens 20,1 Stunden möglich
- · Verlängerung auf bis zu 18 Monate möglich
- Teilnehmende unter 27 Jahren: 25 Bildungstage
- Teilnehmende über 27 Jahren: 12 Bildungstage

DU BEKOMMST

UNTER ANDEREM

- monatlich mindestens 400 € Taschengeld (Vollzeit)
- · pädagogische Unterstützung und Begleitung
- · vollen Sozialversicherungsschutz
- Anerkennung als fachpraktischer Teil der Fachhochschulreife
- kostenfreie Bildungsseminare
- mindestens 26 Tage Jahresurlaub
- · Anrecht auf Kindergeld
- · Abschlussbescheinigung und Arbeitszeugnis
- Wartezeit für die Studienplatzvergabe
- Freiwilligenausweis und damit verbundene Vergünstigungen





DU ARBEITEST

ZUM BEISPIEL

- mit Kindern und Jugendlichen
- · mit Menschen mit Behinderung
- mit Senior*innen
- in der Verwaltung/Haustechnik
- im Fahrdienst/gärtnerischen Bereich
- an der Universität des Saarlandes (nur FSJ)
- im Bereich Politik (nur FSJ im Saarland)

BEWIRB DICH

ONLINE UNTER

www.paritaet-freiwilligendienste.de







